



itec

Revista de l'Institut de Tecnificació · Núm. 13 · Desembre 2018



REDACCIÓ

Professores: MAITE FERRÉ
ROSA TALARN

1r A Raquel Baiges
Paula Gómez
Anna Mayor
Iris Segura

1r B Andrés Estorach
Joel Falco

2n A Carme Bel
Marc Cortés
Adria Morales
Arnau Pedrol
Lluís Pons
Ivan Sangüesa
Joan Sanz

2n B Jordi Bonet

3r A Marc Bayo
Manel Margalef
Zoe Morales
Lara Pérez

3r B Josep Fornós
Nil Hierro
Famílio Zambrano

EDITA

Institut de Tecnificació
C. Franca 19-21
43870 Amposta
Tel: 977 70 78 49

COL·LABORA

AMPA Institut Tecnificació

IMPRESSIÓ

Impremta ampostina
Tel. 977 70 16 84

COORDINACIÓ I MAQUETACIÓ

Miquel Àngel Llorenc

CONSELL EDITORIAL

Anna Bel
Fredo Borràs
Carme Ferré
Maite Ferré
Miquel Àngel Llorenc
Rosa Talarn
Lucia Tomàs

DIPOSIT LEGAL

T: 1221-2012

EDICIÓ DIGITAL

itecnificacio.cat/revistes

ISSN EDICIÓ IMPRESA

2014-8054

ISSN EDICIÓ DIGITAL

2014-8062

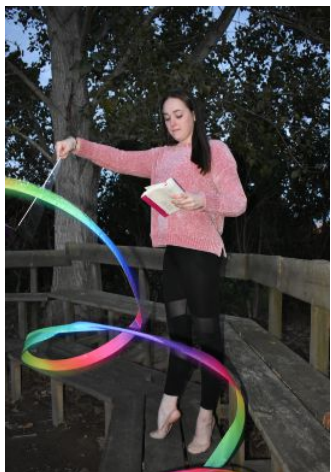


CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

El dia 25 de novembre és el Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència contra les Dones. Al nostre centre es va fer un acte el dia 26 de novembre per tal de sumar-nos a les reivindicacions.

Els alumnes de 1r ESO A van llegir el Manifest unitari del Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones, en el marc de l'Acte de reconeixement a dones supervivents de violència masclista i en memòria de les assassinades, escrit per la presidenta de l'Institut Català de les Dones (ICD), Núria Balada. Mentre alguns alumnes llegien, els altres mostraven uns cartells destacant elements importants del text. I, per últim, quan van llegir la paraula "necessitem", els alumnes que aguantaven els cartells van agafar d'altres alumnes assistents i junts van cridar "lliures".

A. Mayor i P. Gómez, 1r A



LES ELECCIONS AL CONSELL ESCOLAR

El Consell escolar és l'òrgan col·legiat de participació de la comunitat escolar en el govern del centre. El formen els representants de tota la comunitat educativa, és a dir, direcció, professors, alumnes, famílies, personal d'administració i serveis, representant de l'administració local i altres persones que el mateix consell consideri necessàries. Els representants del Consell escolar dels sectors de pares, famílies i alumnes són escollits per un període de quatre anys, però cada dos anys es convoquen eleccions per renovar la meitat dels seus membres.

El 5 de novembre de 2018 es va iniciar el procés d'eleccions al Consell per tal de renovar dos dels quatre professors que en formen part; i un dels dos alumnes. La constitució de les meses electorals va tenir lloc abans del 14 de novembre. Les votacions van ser entre els dies 26 i 30 de novembre, ambdós inclosos. El nou representant de l'alumnat és David Zahorneanu; pel que fa al professorat s'hi han incorporat Anabel Bel i Rosmary Centelles, i per part del les famílies s'hi ha incorporat Maria José Forcada, en substitució de Maria José Rallo. La constitució del nou Consell escolar i presa de possessió dels nous membres va produir-se abans del 21 de desembre.

*Anna Mayor, 1r A
Paula Gómez, 1r A*

Bon Nadal, Institut de Tecnificació!



M'agrada el Nadal, faig petons i regals, els carrers i balconers plens de llums i colors. Fem el pessebre i m'entendreix veure com la Virgen se está peinando entre cortina y cortina, los cabellos son de oro y el peine de plata fina. Tant em sorprèn la imatge que a Betlem me'n vull anar, encara que faci fred per donar-li al noi de la mare panses amb unes balances i figures amb un paneró. Vinga borriquito, anda más de prisa que llegamos tarde, vamos a Belén, que mañana es fiesta y al otro también.

Stille Nacht! Heil'ge Nacht! I no vull fer tard perquè les dotze van tocant i Déu ja és nat. Venite, venite in Betlehem, natum videte, regem angelorum, adeste, fideles, laeti, triumphantes, ens crida l'àngel des de l'estable. Arribar-hi no és fàcil, perquè el camí que lleva a Belén baja hasta el valle que la nieve cubrió i anem carregats de regalos en nuestro humilde zurrón, ropoponpon, ropoponpon. Però no ens po-

dem perdre, perquè allà dalt de la muntanya trobarem dos pastorets abrigadets, abrigadets amb la pell i la samarra, mengem ous i botifarra, fum, fum, fum, encara que el temps és de fred i calor, molt millor i molt millor, fum, fum, fum.

En un món tot glaçat, on neva i venta, la mare i el filllet estan mig morts de fred i el vell tremola, podríem encendre un gran foc, el foc d'amor que ens desglaci els cors, i el vi blanc, que porta en una carmanyola el petit vailet, ens farà cantar xarampim, xarampim, xarampia. Allí, al portal, amb la simbomba que és un cadup i el reclam un tros de llauna, cantarem feliz navidad, feliz navidad, feliz navidad, prospero año y felicidad, perquè I want to wish you a merry Christmas from the bottom of my heart, the near and the dear ones, the old and the young, perquè tots desitgem que war is over if we want it. I tots ho volem perquè creiem que tot és possible en un jardí d'amor on naix una divina flor, d'una ro ro ro, d'una sa sa sa, d'una ro, d'una sa, d'una rosa bella, fecunda i poncella.

I'm dreaming of a white Christmas, perquè tot és cobert de neu, llevat del nostre cor. I voli la il·lusió amb aquesta cançó. I així de bon grat, s'afermi l'amistat a l'Institut de Tecnificació. Ding, dang, dong! Ding, dang, dong!

Ramon Rosales

Autoservei d'Impressió Digital

Papereria
Llibres
Tintes
Regal
Mobles
etc..

Rafales & Solé

Av. del músic Joan Suñé 14 - 18
Davant Instituts - 43870 Amposta

BAR SPORT
masdenverge

30 anys
1985-2015

TABAQUISME

El dia 31 de maig se celebra el dia mundial sense tabac, per tal de conscienciar els fumadors dels riscos que comporta aquest hàbit.

A l'Institut de Tecnificació, per commemorar aquest dia, els alumnes de 1r i 3r d'ESO van fer cartells i redaccions per explicar els efectes nocius del tabac. Els premis es van entregar en un acte formal que va tenir lloc al nostre institut, al qual van assistir: l'alcalde d'Amposta, Adam Tomàs; la regidora d'Ensenyament, Inés Martí; la presidenta de l'Ampa, Maria José Rallo, i professorat del centre. Els guanyadors dels cartells van ser Àlex Porres de 3r E, Maria Forné de 3r A i Pau Forcadell de 1r A. Pel que fa als premis de les redaccions, se'ls van endur Maria Bertomeu de 3r E i Carla Mayor de 3r ESO A. Més informació en pàgina 22.

Marc Bayo, 3r A



En el marc de la Setmana BIO, Toni Beltran, especialista en oli ecològic, va oferir una xarrada als alumnes de 3r. Van aprendre que hi ha dos tipus d'oli verge: l'oli d'oliva verge extra, que és el suc natural de l'oliva i preserva totes les característiques del fruit; i l'oli d'oliva verge, de menor qualitat. A més hi ha altres olis de menys qualitat: l'oli llampant, que és un oli defectuós, que no és apte per al consum humà, si abans no se sotmet a un procés de refinació amb agents químics; l'oli d'oliva refinat, que s'obté a partir de la refinació d'olis d'oliva verges de baixa qualitat (llampant); i l'oli d'oliva, que s'obté de la barreja d'oli d'oliva refinat amb un petit percentatge d'oli d'oliva verge, per tal de

donar-li el mínim d'aroma, de color i de sabor aptes per al consum humà.

Beltran va portar tres olis diferents: oli d'oliva verge extra, oli d'oliva verge i oli d'oliva, per poder comparar-ne les característiques: color, olor i gust, que permeten identificar els diferents tipus. Per acabar, va oferir-los un tast i van poder comprovar que allò que permet distingir un oli d'oliva verge extra és un color verd, un gust amarg o picant, i una olor més o menys intensa.

Joe Morales, 3r A

La setmana BIO per l'alimentació ecològica és una iniciativa del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació. Agrupa una sèrie d'activitats que es realitzen al llarg de tot el territori per donar a conèixer l'alimentació biològica i el seu sistema de producció. Se celebra des del 2013 i, a partir de l'edició del 2017, es van incorporar accions orientades a la comunitat educativa.

Aquest any les activitats es van realitzar del 20 al 28 d'octubre. Es podien agrupar en cinc famílies: visites a operadors ecològics; activitats comercials, com ara presentacions, promocions, tastos i altres; activitats de divulgació; restauració i gastronomia i activitats a l'escola.

En el marc de la setmana BIO, a l'Institut de Tecnificació, es van dur a terme dues activitats: una xarrada oferta per Toni Beltran, especialista en oli ecològic, als nostres estudiants de 3r d'ESO i la visita que va fer l'alumnat de 1r d'ESO al Celler Arrufí de Batea. A més a més, a Amposta vam poder assistir a dos esdeveniments també emmarcats en aquesta setmana: un taller de cuina de la pasta fullada amb productes BIO, organitzat per l'Ajuntament, i la xarrada/taller "Plantes culinàries per a cultivar a casa".

Adrià Morales Garcia 2n A



El passat 16 d'octubre els alumnes de 1r ESO vam visitar l'exposició 600 anys del poble gitano a Catalunya, a l'institut Montsià.

Del 15 al 31 d'octubre, es va poder veure, a l'Institut Montsià, l'exposició itinerant 600 anys del poble gitano a Catalunya, organitzada pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya, en col·laboració amb l'Ajuntament d'Amposta.

Vam poder fer un repàs de la història del poble gitano des de la seva arribada a Catalunya ara fa 600 anys. Vam conèixer la història de Tomàs Saba, que va ser el primer gitano en arribar a Catalunya, concretament a la ciutat Perpinyà, un 26 de novembre de 1415; l'exclusió demogràfica i socioeconòmica a l'era de la industrialització, els barris on vivien; els gitanos durant la guerra civil i la dictadura franquista; el poble gitano a Catalunya a l'època democràtica fins a l'actualitat. També es mostraven altres aspectes socials, com vivien, quines actituds tenien, les aportacions de la cultura gitana i la diàspora gitana, l'associacionisme feminista, la repressió i la mobilització social.

Anna Mayor 1r A



VISITA AL CELLER ARRUFÍ

Una de les activitats emmarcades en la setmana BIO ha estat la visita al Celler Arrufí de Batea, que els estudiants de 1r d'ESO van fer el dia 23 d'octubre, acompanyats per les seves tutores, Carolina Capilla i Montse Rosales, i la directora del centre, Lucia Tomàs.

Durant la visita, els va acompanyar el Sr. Ferran Grau, Director Territorial d'Agricultura a les Terres de l'Ebre i el Sr. Jesús Gómez, dinamitzador ecològic del territori. A més, l'equip gerent del Celler els va guiar en tot moment, especialment la Laia, enòloga i impulsora actual d'aquest projecte de vins ecològics.

Van poder veure les vinyes i tastar el seu raïm. Seguidament els van portar fins al celler on elaboren el vi, per acabar la visita amb un tast de suc ecològic.

Uri Segura Ferré i Paula Gómez Prats, 1r A



J. Ramón Gil Sebastia
639 360 496

music's & classics
Tel: 977 707 722
Fax: 977 707 779

amposta@ramonmusic.com
Av. Josep Tarradellas, 129-131 - 43170 Amports (Tarragona)

TREBALL DE SÍNTESEI

1r D'ESO

El dia 11 de juny els alumnes de 1r d'ESO vam iniciar el treball de síntesi, que tenia per títol Coneguem el Delta de l'Ebre. El tema principal era l'aigua que hi ha al nostre entorn.

Durant aquests dies vam visitar MónNatura amb els professors Fredo Borràs i Montse Rosales. L'objectiu era ampliar els nostres coneixements sobre la flora i la fauna del delta de l'Ebre. Com a dada curiosa, destacarem que els flamencs mengen un crustaci de color roig que els dona el seu color característic, si no serien de color blanc. Ens van mostrar la recreació d'unes salines i ens van donar a tastar una mica de sal. Després vam anar al mirador per poder observar la fauna i la flora des de dalt i vam fer activitats. En una d'elles havíem d'escriure unes frases (missatges de sal) en unes safates plenes de sal i, després, els altres havien de dir si la frase, relacionada amb el tema de la sal, era certa o falsa. En una altra havíem d'olorar uns pots de sals diferents i dir de quin tipus eren cadascuna. Al final de la visita vam perxar, va ser una de les activitats més divertides de la sortida.

Un altre dia vam anar a la Torre de la Carrova, acompanyats pels professors Rosa Aguilar, Fredo Borràs i Maite Ferré. L'objectiu de la sortida era conèixer la seva història. Va ser construïda al segle XIII, al costat d'una antiga vil·la romana i, a l'edat mitjana, la utilitzaven per vigilar i defensar el territori. Està distribuïda en tres plantes. La planta baixa era utilitzada com a cavallerissa. En el sostre encara hi ha la trapa original d'accés. En el primer pis, on es conserva la porta que originalment donava accés des de l'exterior, trobem una llar de foc i un forn de pa en bon estat de conservació. El segon pis, o planta noble, és una sala coberta amb volta.

Arnau Pedrol, 2n A

2n D'ESO

La setmana de l'11 al 15 de juny els alumnes de 2n d'ESO de l'Institut de Tecnificació van fer el treball de síntesi. El tema era l'aigua. Van anar als Ullals de Baltasar, que són surgències d'aigua subterrània procedent dels aqüífers de les serralades veïnes de Montsià i els Ports. Allí van agafar mostres d'aigua, que després van examinar al laboratori. També van visitar MónNatura del delta de l'Ebre, un centre pensat per entendre i gaudir del paisatge i les tradicions de les nostres terres. Van fer una visita guiada per les instal·lacions del centre. Els van mostrar la recreació d'unes salines. Van veure un muntatge audiovisual per conèixer la formació del Delta. Van pujar a un mirador per poder observar les aus i les vistes del Delta. I, finalment, van descobrir les arts de pesca tradicionals del Delta i van pujar a una barca de perxar.

Joe Morales, 3r A

3r D'ESO

L'alumnat de 3r d'ESO va fer el treball de síntesi sobre el patrimoni cultural.

Una de les activitats era una sortida per Amposta per tal de conèixer les característiques de les cases modernistes, com la casa Fàbregues, la Morales Talarn i la casa Macià, situades a l'Avinguda de la Ràpita.

També van fer una bicicleta a Sant Carles de la Ràpita, on van visitar el Museu marítim. L'objectiu del Museu és ensenyar el valor i la identitat marinera del poble i la història local. Està situat a l'edifici Les Casotes, construït a la segona meitat del segle XIX per la Reial Companyia de Canalització i Recs de l'Ebre. Els quatre eixos temàtics al voltant dels quals gira són: la geologia de la plataforma continental, els ecosistemes marins costaners, l'activitat marítimopesquera al mar de l'Ebre i la història del municipi.



Hi van poder veure troballes procedents del mar, com són àncores, nanses o eines per cosir xarxes. A més a més van fer una espècie de gimcana en la qual havien de contestar algunes preguntes sobre animals aquàtics.

Anna Mayor, 1r A



Orles 17-18





esportistes

ATLETISME



Els nostres estudiants de segon de batxillerat i atletes Adam Maijó i Marina Freixa van participar en el campionat de Catalunya d'atletisme, disputat a l'estadi Joan Serrahima el passat dissabte 3 de juny. Adam Maijó va aconseguir la medalla d'or dels 3000 metres llisos sub-18. Per la seva banda, Marina Freixa va obtenir dues medalles de plata, una als 800 metres llisos i l'altra als 1500 metres llisos, també en la categoria sub-18.

Adrià Morales, 2n A



TAEKW

Arnau Fumadó, estudiant de 3r d'ESO de l'Institut de Tecnificació i esportista de taekwondo, va participar en el 65è Campionat d'Espanya. Aquesta edició es va celebrar a les instal·lacions de Marina d'Or, el passat mes de juny.

Als quarts, va guanyar al rival d'Andalusia 22 a 4. A semifinals es va enfrontar al gallec i també el va vèncer per 27 a 12. A la final va lluitar contra el representant de Castella-La Manxa amb un resultat de 26 a 7. Finalment es va proclamar campió d'Espanya.

Fluk Pons Roca, 2n A

ESGRIMA



Gerard Gonell Tomàs, estudiant de segon de batxillerat el curs passat, es va proclamar campió d'Espanya 2018 per equips en la categoria d'espasa sènior masculí. L'acompanyaven els altres membres de l'equip nacional d'esgrima d'Amposta: Eugeni Gavaldà, Àngel Fabregat i Marc Andreu. La competició va tenir lloc el passat 9 de juny, a Boadilla del Monte (Comunitat de Madrid).

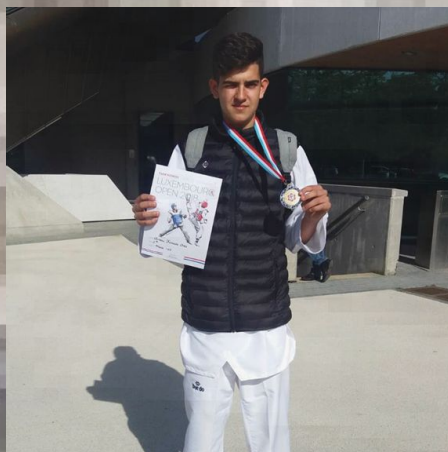
Marc Cortés For, 2n A



LA GALA DE L'ESGRIMA

El passat diumenge 16 de setembre, es va celebrar la gala anual de la Federació Catalana d'Esgrima, que enguany va tenir lloc al Teatre Sarrí de Barcelona. En aquesta gala es pretén donar un reconeixement als alumnes guanyadors del Campionat de Catalunya de la temporada 2017/2018. Aquest any hi van assistir els alumnes del nostre centre: Paula Vidal Solà i Aleix Martí Garcia, tots dos de 1r de batxillerat, i Daniela Pinyol Tomàs, de 1r d'ESO. També hi eren presents a l'acte, la directora de l'Institut de Tecnificació Lucia Tomàs, l'alcalde d'Amposta Adam

WONDO



Medalla d'or a Luxemburg

Els nostres esportistes de taekwondo Arnau Fumadó, de 3r E, i Andreu Pérez, de 4t E, van participar en l'Open Internacional de Luxemburg, celebrat el dia 19 del passat mes de juny.

Van arribar el dia 18, perquè el pesatge es fa un dia abans. El dia següent al matí, hi havia un pesatge aleatori. A Arnau li va tocar i es va pesar. A la tarda va arribar el moment de la competició. Arnau tenia dos combats. En el primer es va enfrontar a un alemany i va quedar 12 a 10. En el segon, tenia per rival un anglès, a qui va vèncer per 23 a 20. Finalment, va aconseguir la medalla d'or.

Lara Pérez, 3r A



Tomàs i el regidor d'esports Marc Fornós, ja que la Federació Catalana d'Esgrima va voler fer un reconeixement d'Honor a l'Ajuntament d'Amposta, pel suport que ha mostrat des de l'inici del projecte de la tecnificació esportiva.

Iris Segura, 1r A

REM



Remers del Club Nàutic Amposta van participar en els últims campionats de Catalunya 2018, celebrat a Banyoles el passat mes de juny.

Hi van prendre part uns 500 esportistes de totes les categories, pertanyents a nou clubs catalans. El CN Amposta va aconseguir un total de 25 medalles: 9 d'or, 7 de plata i 9 de bronze. Va quedar en la tercera posició de la classificació general de clubs, darrere del Reial Club Nàutic de Tarragona, que es va proclamar Campió de Catalunya, i del Club Natació Banyoles, subcampió.

Els nostres alumnes cadets van aconseguir els següents resultats:

- Medalla d'or en doble de Laura Fibla i Anastasia Zakharova.
- Una quarta posició en 2x de Nico Osta i Eros Villar.
- Quarta posició en 2- Nico i Eros.
- Quarta posició en 4- Anastasia Zakharova, Laura Fibla, Nerea Morales i Laura Baiges.

Pel que fa als juvenils, van obtenir les següents medalles:

- Medalla d'or en doble de Jaume Paz i Pau Príncep.
- Medalla de plata en esquif de Paula Arques.
- Medalla de plata en doble de Paula Arques i Anna Gómez.
- Medalla de plata en vuit de Núria Puig, Victòria Cid, Aida Bonfill, Iris Castell, Paula Arques, Gemma Pellissa, Aina Mateo i Laura Roso.
- Medalla de plata en quatre de Jaume Paz, Pau Príncep, Pau Gilabert i Quim Valls.
- Medalla de bronze en doble de Jaume Paz i Pau Príncep.

Fluk Pons Roca, 2n A

CAMPIONS DE CATALUNYA

Paula Vidal, amb 182 punts, i Aleix Martí, amb 158 punts, tots dos de 1r de batxillerat E, es van proclamar campions de Catalunya d'esgrima de la categoria M17, la temporada 2017-18, amb força diferència sobre els segons classificats.

ESGRIMA ITEC, OR



Els nostres estudiants i tiradors d'esgrima van assolir l'or en el Campionat de Catalunya Junior, que va tenir lloc el 17 de juny al poliesportiu del Sagrat Cor de sarrià, Barcelona. En individuals, se'l va endur Gerard Gonell i, per equips, va ser per Arnau Cabrera, Gerard Gonell, Marc Navarro i Carlos Tercero. El bronze per equips també va ser per a esportistes iTec: Emili Bonet, Aleix Martí, Aleix Jiménez i Yerai Gil.

Raquel Baiges, 1r A

TWIRLING



Els 8, 9 i 10 de juny va tenir lloc a Sant Feliu de Guíxols la final de Catalunya de twirling. El grup d'Amposta era format per deu noies, tres de les quals són alumnes de l' Institut de Tecnificació: Clàudia Monserrat de 2n A, Ainoa Borja de 3r A i Zoe Morales de 3r A. Van competir contra tretze grups. El resultat final va ser la primera posició en la categoria de grups de segona divisió i, per tant, van aconseguir la medalla d'or.

Josep Fornós Ferré 3r ESO B

ESPELEOLOGIA I SENDERISME

Alumnes de 3r d'ESO i CAFEMN del curs passat van anar d'acampada als Ports de Tortosa, el 8 i 9 de maig, per a fer senderisme i espeleologia. Anaren amb els professors: Sílvia Cañado i José Giménez.

Van visitar la Cova Cambra, situada a la Mola de Catí, probablement la cavitat més coneguda del Parc Natural dels Ports. Van dormir a l'aire lliure. Inicialment els va saber no tenir cobertura per utilitzar el mòbil; però, de totes maneres, no els va fer falta perquè s'ho van passar molt bé.

Nil Hierro Jalarn, 3r B



Itec al capdamunt del pòdium d'esgrima



Jahvé Accensi, alumne de 2n ESO A, va competir en el Campionat de Catalunya d'esgrima, que va tenir lloc a Sant Sadurní d'Anoia el 21 de maig del 2018. El nostre estudiant va participar en la categoria de M-14 (12-14) anys.

Va quedar el primer de Catalunya, assolint la medalla d'or individual. A més a més, va obtenir la medalla de bronze per equips.

Ivan Sangüesa Quesada 2n A



L'11 de novembre tres estudiants del nostre centre van aconseguir tres medalles en el TNR M17 d'esgrima celebrat a Barcelona. La nostra estudiant de 4t E Anaïs Pujol va guanyar una medalla d'or i Paula Vidal, de primer de batxillerat, va quedar en segona posició i, per tant, va obtenir la medalla de plata. Per últim, però no menys important, Daniela Pinyol, de 1r ESO A, va aconseguir la tercera posició i una medalla de bronze.

Fluk Pons Roca 2n ESO A



El nostre estudiant Guillem Martínez, de 4t E, va obtenir la medalla de bronze en TNR M17 d'esgrima, celebrat a Alcobendas els dies 17 i 18 de novembre.

Arnau Pedrol Pascual 2n ESO A



La nostra estudiant i tiradora d'esgrima Daniela Pinyol de 1r ESO A va aconseguir la medalla d'or en el passat TNR M14 de la Lliga Catalana d'Esgrima, celebrat a Barcelona el 10 de novembre.

Jordi Bonet, 2n B i Carme Bel, 2n A

ESCACS

El passat dissabte 24 de novembre, després de tres jornades, el nostre estudiant de 2n d'ESO Joan Pujol Biosca va pujar al podi a la fase prèvia del campionat per edats de Tarragona sub14, disputat a Cambrils. En la 5a ronda, la partida entre Albert Jovaní i Joan Pujol fou molt disputada (tots dos eren els caps de sèrie del torneig), però s'acabà imposant l'Albert, que quedava imbatut amb 5 de 5 punts possibles. Joan es quedava amb 4 de 5 punts.

Arnau Pedrol i Fluk Pons 2n ESO A



TAEKWONDO

Andreu Pérez i Pau Carles Fernández aconseguixen medalla en el Campionat de Catalunya

Els nostres estudiants i taekwondistes Andreu Pérez i Pau Carles Fernández, de 4t E, van fer medalla en el Campionat de Catalunya Sènior edició 2019, celebrat al Pavelló Mar Bella de Barcelona el passat 4 de novembre.

Andreu Pérez va guanyar els quatre combats en què va prendre part. Va ser el primer classificat i va obtenir la medalla d'or. Pau Carles, per la seva banda, va guanyar dos dels quatre combats i va quedar en tercer lloc, amb la medalla de bronze.

Lara Pérez 3r A



OR A PARÍS

Els taekwondistes Andreu Pérez i Pau Carles Fernández, tots dos de 4t E, van participar en l'Open de França G2, celebrat a París el passat 19 de novembre.

Andreu, amb tres combats, el primer contra un gallec, el segon contra un italià i el tercer rival era un andalús de la selecció espanyola. Va guanyar-los tots i va obtenir la medalla d'or.

Lara Pérez, 3r A

Or, plata i bronze a l'Open de València

Els esportistes Lara Pérez, Andreu Pérez i Pau Carles van fer medalla a l'Open de València.

El passat 6 d'octubre, els taekwondistes Lara Pérez, de 3r A, Janira Rodríguez, de 1r Bat E, i Andreu Pérez i Pau Carles, tots dos de 4t E, van participar en l'Open de València de taekwondo.

Lara Pérez, en la categoria júnior súper lleuger, va ocupar el primer lloc de la classificació i va guanyar la medalla d'or. Andreu Pérez, en la categoria júnior pes pesat, va quedar en segona posició i va obtenir la medalla de plata. Pau Carles, en la categoria júnior mosca, va restar en tercer lloc i va aconseguir la medalla de bronze.

Anna Mayor Fumadó 1r A



2n AAFE amb el DEA i SVB

El dia 16 d'octubre, el Dia Europeu de Conscienciació de l'Aturada Cardíaca, els alumnes de 2n AAFE van anar a la plaça de l'ajuntament d'Amposta a fer de monitors en Suport Vital Bàsic als alumnes de 3r de primària de diferents col·legis de primària d'Amposta, ja que els nostres alumnes tenen coneixements de SVB (Suport Vital Bàsic) i DEA (Desfibril·lador Extern Automàtic). Al final de la jornada, 111 alumnes de 3r de primària van ser formats en SVB i DEA.

Aquesta activitat va ser supervisada per les professores de cicles de l'Institut de Tecnificació Blanca Anguera, Montse Alonso i Eva Roig. El Departament d'Ensenyament va demanar la seva col·laboració, ja que les professores esmentades són formadores en DEA i SVB. Per part del Departament de Salut, infermeres i metgesses de l'hospital d'Amposta van supervisar les diverses actuacions.

Segons el Departament d'Ensenyament, l'objectiu de la jornada era donar a conèixer i sensibilitzar la població de la importància de saber quines són les maniobres de reanimació que s'han de dur a terme davant d'una aturada cardiorespiratòria.

Nil Hterro i Emilio Zambrano, 3r B



PROGRAMA
ARGÓ



ice

Institut de Ciències de l'Educació

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

15è PREMI ARGÓ

TREBALLS DE RECERCA
DE BATXILLERAT

Convocatòria 2018

**MENCIÓ HONO-
RÍFICA PER AL
TREBALL DE
GERARD GONELL
"ABANS I DES-
PRÉS DE LA SE-
GREGACIÓ"**

El 19 de juny, al saló d'actes del Rectorat de la Universitat Autònoma de Barcelona, el nostre estudiant de 2n de batxillerat, Gerard Gonell Tomàs, va rebre la "Menció honorífica a treballs de l'àmbit d'humanitats i ciències socials" en el marc de la XV edició dels Premis Argó, pel seu treball "Abans i després de la segregació".

El seu estudi, tutoritzat per la professora Rosa Aguilar, analitza l'efecte dels processos de segregació d'alguns pobles deltaics respecte de Tortosa, des del punt de vista de l'economia, la renda i la demografia.



PREMI ARGÓ

El 19 de juny, el nostre estudiant de 2n de batxillerat, Gerard Gonell Tomàs, ha rebut la "Menció honorífica a treballs de l'àmbit d'humanitats i ciències socials", en el marc de la XV edició dels Premis Argó pel seu treball "Abans i després de la Segregació".

El seu estudi, tutoritzat per la professora Rosa Aguilar, ha analitzat l'efecte dels processos de segregació d'alguns pobles del Delta respecte de Tortosa, des del punt de vista econòmic i demogràfic.

La Universitat Autònoma de Barcelona convoca els Premis Argó per a treballs de recerca de batxillerat i projectes de cicles formatius de grau superior. La finalitat és

reconèixer l'esforç dels estudiants i d'incrementar els vincles amb els centres d'ensenyament secundari.

Aquests premis estan vinculats al Programa Argó, que té per objectiu facilitar als estudiants la transició entre l'ensenyament secundari i la universitat. El professorat de la universitat els fa una proposta de temes i els ofereix assessorament per a fer el treball de recerca.

Es poden presentar treballs de recerca fets en el marc del Programa Argó de qualsevol àmbit i treballs de recerca que no han tingut el suport del Programa Argó dels següents àmbits: Ciències, Biociències i

Ciències de la Salut, Tecnologia, Humanitats i Ciències Socials i Arts. Es poden presentar dos treballs per centre, o tres, si el tercer és de l'àmbit tecnològic o artístic. Tots han d'haver obtingut una qualificació d'excel·lent.

Va començar l'any 2003-2004, d'aquests l'institut porta participant...SIS ANYS!

*Raquel Baiges, 1r A
Andrés Estorach, 1r B*

PREMI RAMON CALVO

El nostre estudiant Gerard Gonell Tomàs, de 2n de batxillerat E, va quedar finalista de la XVI edició del Premi Ramon Calvo, en l'àmbit socioeconòmic, amb el seu treball de recerca "Abans i després de la Segregació". La defensa i lliurament de premis es va celebrar el passat 26 d'abril, a l'Institut de Deltebre. L'acte va estar presidit per l'Alcalde de Deltebre, Lluís Soler, la Directora dels SSTT d'Ensenyament, Manolita Cid, i l'escriptor ebrenc Ramon Casanova.

Carme Bel, 2n A





Del 17 al 20 de maig es va celebrar la X Festa del Mercat a la Plaça. Entre les diferents activitats que es van dur a terme, una va ser un concurs en què els participants havien de decorar l'aparador amb la temàtica de principis de segle XX. La més creativa i la que més encaixés amb aquesta època seria la guanyadora. Aquest any va ser la botiga de roba Dandara. Tu&Jo i l'Estanc núm. 1 van endur-se el segon i tercer premis, respectivament. Finalment, APASA va rebre el premi al millor centre educatiu.

A més a més, per primera vegada, va haver-hi un premi escollit pel públic, que es votava per Internet. La nostra Ampa va coordinar la decoració i la participació del nostre alumnat en aquesta activitat. L'Institut de Tecnificació va ser l'opció més votada i l'alcalde



d'Amposta, Adam Tomàs, va lliurar el premi al nostre alumnat de 4t ESO. Aquest més una dotació de l'Ampa es van destinar al viatge de final d'etapa de l'alumnat de 4t.

Joë Morales, 3r A



Escape Room Tirant Lo Blanc

Escape Room per a l'alumnat de secundària

I si estiguéssim al 1490 i l'enemic t'hagués fet presoner al seu castell? I si l'única forma de fugir del teu captiveri fos resolent enigmes relacionats amb Tirant lo Blanc? I si acabesses de saber que només et queden 90 minuts abans que et vinguin a buscar per penjar-te a la forca?!

El dia 5 de novembre, l'alumnat de batxillerat, en dues sessions, va gaudir d'una proposta dinàmica i original sobre Tirant lo Blanc, que els motivà a realitzar una lectura atenta i en profunditat de l'obra mentre van haver de treballar en equip per sortir victoriosos del joc.



EBRE, RELATS D'UNA BATALLA

Ramon Rosales, professor d'aquest centre, ha escrit un relat titulat *Matar la guerra*, que ha estat publicat dins al llibre anomenat *Ebre, relats d'una batalla*. La temàtica d'aquest llibre té com a teló de fons la batalla de l'Ebre. Ha col·laborat amb altres escriptors/escriptores ebrencs o relacionats amb les terres de l'Ebre, com per exemple: Víctor Amela, Tomàs Camacho, Andreu Carranza, Xavier Garcia, Valer Gisbert, Núria Menasanch...

Els responsables de l'editorial li van donar a triar diferents personatges, la meitat republicans i l'altra meitat nacionals. Ell va triar una dona anomenada Margarida, que va ser una infermera del bàndol nacional. Margarida, una dona preocupada per la salvació de la seva ànima, es planteja què pot fer ella per acabar amb la guerra. Això li provocarà un gran dilema moral. També apareixen tres personatges més: el germà de la Margarida, Ramon, assassinat durant els primers dies de la guerra; el tinent Quinteros i un soldat marroquí de l'exèrcit regular anomenat Ibrahim.

Com a dada curiosa, la pàgina 155 està en blanc, per mostrar el rebuig a l'aplicació del article 155 que va suspendre l'autogovern de Catalunya.



Vicent Ramos
PERRUQUERS PER HOME
C/ Mallorca, 17
Tel. 977 70 45 06
Edifici illa centre
43870 Amposta (Tgna)

TRANSPORTS MORALES BLANQUET, S.L.
C/ Holanda, 50 2º 3ª - 43870 Amposta (Tgna)
Tel. Enrique: 696 443 379 - Tel. Kiko: 696 443 380
Fax: 977 70 06 97
E-mail logística: tmblogistica@hotmail.es
E-mail administració: tmbgestio@hotmail.es

4.camins
LLOCARI DE BICICLETES - SERVEIS TURÍSTICS - ELA MUNTANYA DELS DE L'EBRE
Tels. 670 247 728 - 628 520 049
Info@4camins.com www.4camins.com

automoció SERGI
TALLER SERGI AUTOMOCIÓ
SERGI CASANOVA FERRE
RESPONSABLE TÈCNIC DE TALLER
casanovaserge@outlook.com
C/SANT CRISTÒFOL, 121
43870 AMPOSTA (TAURAGONA)
TEL:977053367

Perioclinic
Centre dental - mèdic
Amposta
Especialistes:
Periodòncia Implantada
Estètica dental
Odontopediatria
Ortodòncia
Av. de la República, 125 - 1º 3ª
Tel 977 70 74 19
www.perioclinicamposta.com
perioclinicamposta@gmail.com

Perruqueria Ginata Favà
Woman Berenguer IV, 42 Tortosa
Tel. 977 84 17 43 / ginatafavava.com

PROVES CAMBRIDGE



Un any més l'Institut de Tecnificació ha col·laborat amb l'Acadèmia Big Ben en la realització de les proves oficials Cambridge. El 10 de juny es van realitzar els exàmens dels diferents nivells d'anglès d'acord amb el marc europeu. S'hi van presentar dotze alumnes del centre: nou del PET, dos del First Certificate i un de l'Advance.

Manel Margalef Rieres, 3r A



Erasmus Centre d'Art Lo Pati

El curs passat, els nostres companys de l'Institut de Tecnificació van finalitzar el projecte Erasmus, que va durar 2 anys. Dos professores del centre i deu alumnes van viatjar a Sicília i a Croàcia, on van realitzar les activitats pertinents al projecte. Després van fer una exposició al Centre d'Art Lo Pati.

L'Institut, juntament amb la secció més pedagògica de Lo Pati, "L'Aula al Pati", van culminar el projecte amb una exposició on es mostraven les diferents parts del projecte: Overlapping landscapes, on es posava de manifest les diferències i similituds paisatgístiques dels 3 països que participaven en el projecte; Batscape Initiative, que parla sobre els ratpenats i la part més ecològica del projecte; Dialoguing landscape, en què es van realitzar fotografies a partir de textos; 1m2 of Landscapes, on es van exposar elements naturals dels tres països en forma de m2. Finalment, hi havia l'apartat Students' Corner fet pels mateixos estudiants sobre les seues experiències.

Els estudiants de l'Institut de Tecnificació van aconseguir el repte proposat: millorar el seu anglès, conèixer els paisatges, conèixer la cultura dels diferents països, els menjars, els costums, etc. A part de l'aprenentatge que van fer, s'enduen una gran experiència i molts amics d'altres països.

Carme Bel, 2n A



Química cooperativa

Estudiants de 3r d'ESO treballen la química, en grups cooperatius, a partir de models moleculars.

Alumnes de 3r -A han estat treballant la unitat corresponent als àtoms i les molècules amb l'ajuda d'un kit que tenim al laboratori de l'Institut. El kit està constituït per una sèrie de petites boles que simulen els diferents àtoms que tenen les molècules. Amb ell es poden construir els diferents models moleculars que hi ha representats al

llibre de text i, així, estudiar la química de forma més divertida i entenedora.

Jordi Bonet 2n B



angloschool

Idiomes

70ons
perruquers
tot per a l'home

Tel. 977 70 00 38
Avda. de la Païssa, 16
43870 AMPOSTA

LLIBRERIA
PAPERERIA
ALBA

AMPOSTA

977 70 64 14
albalibreria@hotmail.com

Anglès amb 5 sentits

Prolongació Av. Catalunya, 36 - 43870 AMPOSTA
email: 5senses@angloschoolidiomes.com
www.angloschoolidiomes.com
Telèfon: 649 627 231



Enguany l'Itec Orquestra enceta el curs amb nous projectes. Tenim previst oferir un concert a la Residència d'avis a més dels ja tradicionals concerts de Nadal, de Sant Jordi i el de la graduació. A més, al març marxarem a Granada i a Màlaga, en un viatge cultural.

La brújula de las estaciones



El nostre estudiant Pau Roselló, de 2n d'ESO (aquest curs en 3r E) va quedar 2n de tot Catalunya en el concurs "Jóvenes talentos de relatos cortos".

Pau va rebre el guardó acompanyat de la seua família i professors iTec. Moltes felicitats al futur escriptor!!!



Estaba con mi abuela sentado en el viejo tejado sostenido por la deteriorada casa. Podía observar como los blancos copos de nieve poco a poco se difuminaban entre el paisaje y teñían de color blanco el verde el césped del bonito prado.

Mi abuela estaba sentada en su viejo sillón ya que su estado siempre permanece débil. Yo estaba sentado en el húmedo suelo. Como cada iba a casa mi abuela ella me explicaba una tierna historia, hoy no sería una excepción. Luego sacaste algo de tu bolsillo. Era un objeto raro, pero hermoso. Era una brújula que indicaba las cuatro estaciones. Hoy marcaba invierno. Con tus suaves manos me la otorgaste, un cálido e inexplicable sentimiento se apoderó de mí.

-Esta brújula era de tu abuelo de cuando fue a la pasada guerra mundial, se la dieron por ser el soldado más valiente ya que arriesgó su vida para salvar la de unos indefensos e inocentes niños. Este fue mi regalo que me dejó tras su muerte, yo lo acogí con todo mi humilde corazón. Así que guárdala bien, es tuya. Mi abuelo siempre decía que no había estación que durase para siempre. A día de hoy no entiendo la frase, a ver si tu entiendes la frase. -dijiste sin dejar de esbozar tu más cálida sonrisa.

La historia me conmocionó así que guardé la brújula muy bien dentro de mi bolsillo.

Me miraste con una mirada fatigada y aun trazando una débil sonrisa dijiste:

-Te quiero.

Unas pequeñas luces empezaron a salir de ti y subían al cielo hasta que tu presencia era nula. Aquel fue el momento en el cuál tiraste tu último pétalo al aire.

No pude evitar llorar, algunas lágrimas se deslizaban por mi rostro. La tristeza se apoderó de mí y me fui corriendo por el prado.

Las lágrimas poco a poco iban cayendo al suelo, así mojando la fría nieve. Paré, estaba muy fatigado. Me volteé y vi que por dónde había pasado la nieve estaba derretida y las flores empezaban a florecer mostrando sus vivos colores al sol. Volví a mirar la brújula, indicaba primavera.

Fue entonces cuando logré entender la frase:

Porque supe que ninguna estación era para siempre, que no sería siempre invierno. Porque desde la primera flor en florecer hasta la última en caer nuestros corazones estaban unidos. Nos unía la primavera.

Me sequé las lágrimas, borrosamente vi un efímero diente de león en las lejanías. Me acerqué, lo soplé. Sus pétalos empezaron a subir con delicadeza y torpeza hasta llegar al cielo, dónde ahora estás tú.

Y con mis últimas fuerzas logré decir:

-Te quiero abuela.

Pau Roselló Prat, 2ESO-A

Els dies 11, 12, 13 i 14 d'octubre del 2018 va tenir lloc el festiCAM (Festival Internacional de Teatre i Circ d'Amposta). Era la cinquena edició d'un projecte que va néixer a l'Escola de teatre i circ d'Amposta-ACET i que és organitzat conjuntament amb l'Ajuntament d'Amposta, amb la col·laboració del Departament de Cultura de les Terres de l'Ebre i la Diputació de Tarragona.

Es va inaugurar el dia 11 d'octubre, a les 22:00h, amb l'espectacle 'Dreams / Xarxa humana', de La Fura dels Baus, al Parc dels Xiribecs. En els quatre dies d'espectacles, es van poder veure animacions, circ, teatre, titelles, dansa, música, arts visuals i de carrer, performances i arts en viu, a diferents punts de la ciutat.

L'Escola de Teatre i Circ d'Amposta va presentar-nos el seu espectacle *Som públic*, amb l'objectiu que la gent s'atreveixi a fer teatre o acrobàcies. A més va fer exhibicions de circ, amb números d'artistes de diferents disciplines, o un taller obert amb diferents disciplines de circ.

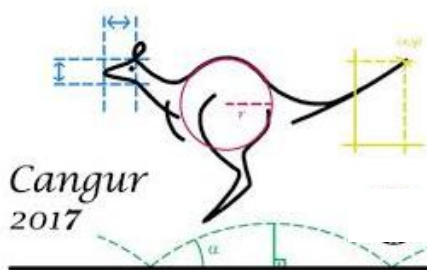
El Centre de Titelles de Lleida, Premi Nacional de Cultura 2018, va mostrar-nos el seu espectacle itinerant *Hathi*, en què un elefant es mou al ritme de la música hindú. També vam poder gaudir de *Kumulunimbu*, Drac d'or al millor espectacle de titelles a la Fira de Titelles de Lleida, de la companyia Ortiga. Ens explica la història d'amistat entre una nena i un núvol i parla sobre la valentia, la injustícia, les migracions i l'esperança.



Pel que fa a les companyies participants, la majoria eren catalanes, però també n'hi havia d'uropees com la sueca RE-ACT o l'artista John Fisherman, vingut de Noruega. RE-ACT va oferir l'espectacle de dansa *King of the jungle*, que combina el ball i interpretacions gestuals. John Fisherman, amb *Money for free*, va aparèixer pels

carrers d'Amposta repartint diners, per fer-nos reflexionar sobre el poder dels diners en la nostra societat.

Raquel Baiges, 1r A
Andrés Estorach, 1r B



LES PROVES CANGUR

El 15 de març van celebrar-se les proves Cangur al nostre institut. Van participar alumnes de tots els cursos. Molts d'ells van quedar en una bona posició com, per exemple, Joan Pujol Biosca de 1r-A, Pau Forcadell Campos de 1r-A i Juan Rosales Canoves de 2n-B

Les proves Cangur són proves matemàtiques que contenen 30 preguntes i es fa en 75 minuts. El tipus de preguntes que es realitzen són problemes i moltes opera-

cions, equacions, fraccions, multiplicacions, divisions, àlgebra... S'organitza a 30 països diferents amb l'objectiu d'acostar les matemàtiques als alumnes. La competició es fa cada any normalment entre els mesos de març i maig. La recollida i l'avaluació dels resultats així com els premis són regulats i organitzats a nivell nacional o bé regional. En alguns països es donen premis especials per a cada escola pel "salt del cangur més llarg" (el nombre més gran de respostes correctes consecutives).

Joan Sanz, 2n A

EXPOCLICK

El nostre alumne Roger Limbos, de 2n ESO A, aquest trimestre ha participat en dos festivals de clicks de Playmobil, un a Montblanc i l'altre a Amposta.

Clickània, l'11è festival de clicks de Playmobil de Montblanc, va tenir lloc els dies 12,13,14, 20 i 21 d'octubre a l'antiga de l'església de Sant Francesc i claustre annex. La programació va ser molt variada, amb l'exposició de diorames, l'espai de venda, l'àrea de jocs patrocinada pel càmping Serra de Prades, les demostracions de

maquetisme, els tallers de miniatures, el concurs del click amagat, el concurs de diorames...

La setena edició d'Expoclick, un riu de clicks, es va realitzar el 9, el 10 i l'11 de novembre al Pavelló 1 d'octubre d'Amposta. En els més de 3000 metres quadrats d'exposició, els visitants van poder gaudir de les creacions dels 24 participants a l'exposició de diorames. Com a novetat, aquesta edició va presentar un concurs d'aparadors, en què els cinc comerços participants de la ciutat havien d'incorporar els playmobils a l'aparador. Aquest concurs se suma als ja tradicionals: el concurs d'Instagram, on es valora la foto més original; el concurs de diorames i el 'Busclick', en la qual s'havia de localitzar una sèrie de figures de clicks en els diferents diorames exposats.

Ivan Sanguesa, 2n A





LECTURES TERRORIFI- QUES



Alumnes de 1r ESO celebren el dia de Halloween llegint lectures terrorífiques a la biblioteca de l'Institut Tecnificació.

El dia 31 d'octubre els alumnes de 1r ESO van celebrar Halloween llegint lectures de terror, a la biblioteca del centre. Aquesta activitat va ser organitzada per Annabel Bel, l'encarregada de la biblioteca, i les professores de llengua catalana, Carolina Capilla, llengua castellana, Lucia Tomàs, i llengua anglesa, Montse Rosales. Primer van poder veure dos audiovisuals fets pels alumnes de l'optativa Speaking. En el primer llegien el conte *Black Cat* d'Edgar Allan Poe, en anglès. I en l'altre, representaven la història amb unes animacions. A continuació, alguns alumnes van llegir contes de terror en tres idiomes, com per exemple; *The origins of Halloween*, en anglès; *Guadalquivir*, en català i *La niña de la curva*, en castellà.

Anna Mayor, 1r A

TREBALLS DE RECERCA

El passat 31 d'octubre el nostre alumnat de 2n de batxillerat va fer la presentació dels seus treballs de recerca davant el tribunal.

Els nervis, la tensió i la incertesa estaven a flor de pell, però finalment tots i totes van fer la defensa amb molta dignitat. Era el resultat de tot un any de recerca, d'esforç i de feina, amb temes que abastaven des de les humanitats fins a les ciències o a la tecnologia.

Els i les alumnes consideren que resultats han estat, en general, molt positius tant pel que fa a les notes com per tot allò que han après durant el camí.

Qui no s'ha presentat a aquesta convocatòria, al febrer té una altra oportunitat. Segur que ho aconseguiran!

Rosa Aguilar



Kennedy is our language assistant in iTec High School. She mostly helps us a lot in our speaking skill in the English class. She will be with us all the year.

Where are you from?

I'm from the United States. I was born in North Dakota, I went to university in Minnesota and I worked in Arizona before coming to Catalonia.

What have you studied?

I studied NGOs (ONG) at the University of Northwestern - St. Paul in Minnesota and I studied abroad for one semester at the UAB in Barcelona.

Why did you come here in Catalonia and not to some where else?

I loved living in Catalonia when I was studying abroad and I looked for work to stay here.

Did you decide to come to this center?

No, the program that I am doing through the Spanish Ministry of Education tells me which center to go to.

Why did you decide to do this job?

Because this program gives me the opportunity to live in Catalonia and work with kids.

What was your first impression of Catalonia?

Catalunya is different, more relaxed, the people are very friendly, the temperature is more pleasant ...

What do you like most about your job?

I like everything but above all I love my students.

How do you communicate with people?

In Barcelona people speak to me in English because my appearance is not Catalan, but I answer them in Spanish because I want to communicate in one of the languages of Spain. I am also learning Catalan, but I understand much more than I speak. One day I will speak it!

Are you going to do this job for long?

I plan to do this program again next year, but I don't get to decide which school I work in, unfortunately. I'd love to be here again in Amposta!

In which countries have you been?

I am 22 years old and my objective was to have been in 22 countries at this age. I achieved this objective one month before my birthday!

Do you have any brothers or sisters? How many?

Yes, I do. I have 2 brothers and 2 sisters. My brothers are adopted. I met them when I was in Ethiopia doing NGO work and I immediately felt that they were my brothers. Back in America, I convinced my parents to adopt them and so we did.

*Joe Morales, 3r A
Josep Fornós, 3r B*

SOCIAL MEDIA DANGERS

Some years ago, when I was 7, while my family and I were having lunch, I overheard something that caught my attention. My uncle had been fired. He was furious and I couldn't understand why, until I realized that what had happened was because of Facebook. How can social media make something like that happen? I asked my parents. They told me that my uncle used to be rude with the people around him, even with his contacts in Facebook. The business that he was working for discovered the bad words he used to say to the others and they got angry, as they just wanted hard-working and polite employees.

Finally, the enterprise decided to dismiss him. So, you see, you must be careful with what you post in your social media as everybody can see it and it can bring serious consequences.

Cèlia Fornés, 2nd BCT



La Marató



Estudiants iTec, acompanyats de les seues tutores i tutors, continuen treballant per la Marató. Amb els "esmorzars i caminada solidàries" i la "lliga per la Marató", no només es tracta de fer donació econòmi-

ca, que la fan, sinó també de conscienciar, col·laborar, treballar plegats, ser solidaris; en definitiva, bons estudiants i bons ciutadans.



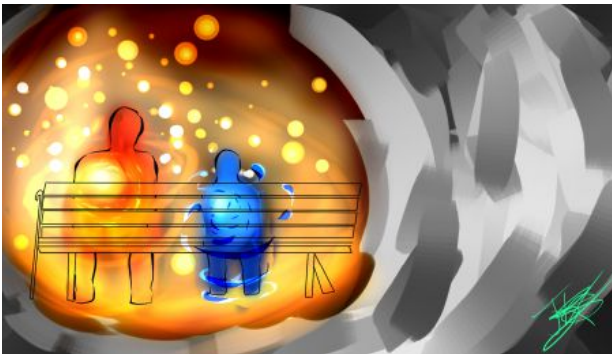
Herois a les ombres

Avui us vull parlar sobre els meus herois, aquells que sempre estan al nostre costat. Els que ens arrenquen un somriure en els dies més negres. Els que ploqui o nevi, quan els cridem, acudeixen. Sense preguntar, sense posar excuses, deixant de banda les seves necessitats per les nostres. No porten capa, ni són coneguts, ni han sortit en cap pel·lícula. Ara bé!!! Sí són els protagonistes; almenys de la meua vida, estic parlant dels avis.

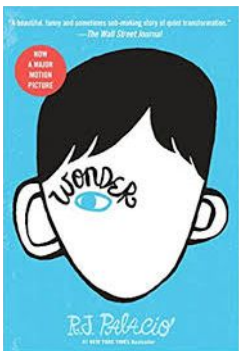
Els recordo amb alegria i tendresa, però m'adono que som egoistes i, sense adonar-nos-en, difuminem les seves accions. No pensem que no faltaran mai, no veiem que, algun dia, només ens en quedarà un record. Una olor potser ens portarà a la memòria el seu perfum o el del seu menjar, o una cançó que cantàvem mentre anàvem amb cotxe cap a l'escola de petits. Aquests fragments de records són irremplaçables. Poden semblar ximpleries, però no es tornaran a repetir.

Escoltem les seves paraules, aprenem de la seva saviesa, respectem i estimem els nostres avis! Ells ens deixen el seu llegat, els seus camins, que nosaltres hem de saber continuar. No són aparells que canviï quan envelleixen. Hem de pensar que nosaltres serem com ells i, llavors, també estarem omplint cors d'alegria i bondat, com ells van fer amb nosaltres.

Júlia Krakonis Beltri, 4t ESO



WONDER



Hi students of 1st of ESO!!

Do you want to discover the feelings of another boy in his first day at school? How did you feel? Did you feel like him? Would you like to be in

his shoes for a day? We were wondering (4th ESO students) if we could help you discover this special and gripping story about a "different boy in his first day at school". We hope you like the idea!!!

Your mates of 4th ESO



BILLIE EILISH

Ich heiße Marta, und ich schreibe über Billie Eilish. Das ist Billie Eilish, sie ist eine Sängerin.

Sie ist aus den Vereinigten Staaten, sie kommt aus den USA und sie spricht Englisch und Spanisch. Sie ist sechzehn Jahre alt und sie wurde im Jahr 2001 geboren.

Sie macht Musik mit Ihrem Bruder, Finneas O'Connell. Sie schreibt Lieder wie zum Beispiel: "When the party is over", "You should see me in a crown", "Copycat", "Ocean eyes" und mehr. Ich mag sie alle.

Marta Núñez, 4. Kurs

Excursió filosòfica



Alumnes de 4t d'ESO que fan l'optativa de Filosofia van visitar l'exposició del ceramista Joan Panisello, que es va poder veure al Museu de la Mar de Sant Carles de la Ràpita. Aquesta activitat complementa el tema de l'obra d'art, que van abordar a classe de filosofia. La visita va tenir lloc el 4 d'octubre i, acompanyats pel seu professor Ramon Rosales, van poder gaudir de la mostra guiats pel mateix artista. En acabar, Joan Panisello va lliurar un exemplar dedicat, que recull la seva trajectòria, per a la biblioteca del centre. Joan Panisello (Tortosa, 1944) es va formar artísticament a l'Escola d'Arts i Oficis de Tortosa i a la de Tarragona, entre d'altres. L'any 1975 es graduà en arts aplicades i oficis artístics, especialitat de ceràmica, a l'Escola de la Llotja de Barcelona. Paral·lelament a la seva activitat artística, exerceix de professor de l'àrea Visual i Plàstica. Des dels seus inicis ha realitzat més de 200 exposicions a Catalunya i en diversos països. Ha rebut més d'una vintena de premis, tant d'àmbit nacional com internacional, com: la Medalla d'Or al II Saló Internacional Gran Ducat de Luxemburg i la Medalla de Plata del Gran Prix Internacional París, totes dues obtingudes el 1991. L'any 1992 se li va atorgar el reconeixement del "Tortosí de l'any 1991". És membre de l'Acadèmia Internacional de Ceràmica des del 2013.

Jordi Bonet, 2n B

Menors Estrangers No Acompanyats

El passat mes d'octubre es van incorporar al nostre centre cinc Menors Estrangers No Acompanyats (MENA), procedents de diferents països del continent africà (Marroc i Guinea Equatorial).

Expliquen que van arribar a Espanya en una pastera. Una vegada van treguer el territori nacional, els va acollir la Creu Roja. Després de ser atesos, van ser traslladats a Barcelona i, posteriorment, van venir a Amposta, i ara estan allotjats a Amposta Park. Cada dia venen a l'institut per tal de poder aprendre el català. Ells pensen que han estat ben acollits, però senten enyorança del seu país i de la seua família.

Marc Bayo, Manel Margalef i Lara Pérez, 3r A



Freddie Mercury

Ich heiße Laura, und ich schreibe über Freddie Mercury.

Das ist Freddie Mercury. Er war ein Sänger aus Großbritannien, und er spricht Englisch und Afrikanisch. Er war fünfundvierzig Jahre alt, als er starb. Er wurde im September 1946 geboren. Jetzt gibt es einen Film über ihn: Bohemian Rhapsody.

Laura Baiges 4. Kurs

RAMON SOGUES



Enguany es jubila un altre professor del centre: Ramon Sogues. Per aquest motiu hem decidit entrevistar-lo per a saber, entre altres coses, el seu parer sobre la nova etapa que ara enceta i sobre l'ensenyament en general.

On vas néixer?

Vaig néixer a Roquetes.

De jove eres bon estudiant?

Era un estudiant normal, com tots els altres. En general, no suspenia, però la matèria en què treia més bones notes era educació física.

Quins estudis has fet?

He estudiat Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, també conegudes com INEF (Institut Nacional d'Educació Física).

Des de quan ets professor?

Soc professor des del 1985.

En quins instituts has treballat?

Al Mercè Rodoreda IV de l'Hospitalet de Llobregat, a l'institut de Flix, al Milà i Fontanals d'Igualada, al Comte de Rius de Tarragona, a l'institut Montsià i, després, al de Tecnificació.

De tots els anys que has sigut professor, què has après?

Que sempre estàs aprenent moltes coses.

Què valors més en una persona?

La naturalitat, que sigui un mateix.

Quins canvis s'han produït des que vas començar l'ensenyament?

Ha canviat bàsicament tot, sobretot el perfil dels alumnes.

Com veus l'ensenyament actual? I en un futur proper?

Dinàmic, però encara massa estructurat. Esperem que s'adapti més a les necessitats de la societat.

Com has viscut l'últim curs?

Com els altres cursos, com un compte enrere.

Quin tipus d'alumnat t'ha estat més difícil de tractar?

Jo crec que s'han d'acceptar el alumnes tal com són, per contribuir a la seva millora.

De les teues lectures, quina és la que més t'ha agradat?

Tota la col·lecció del capità Trueno.

Quin tipus d'e música t'agrada més?

M'agrada una mica de tot, però sobretot m'agrada la música que es pugui ballar.

Què penses fer una vegada estigues jubilat?

Tinc molta feina per davant; a part també estic escrivint un llibret. He tornat a escriure poemes.

Ens podries dir alguna cosa d'aquest llibret?

És un llibre estrany. És específic d'esports. Va sobre la presa de decisions, explicat a través d'un animal fabulós que és inexistent.

T'agradaria que canviés alguna cosa, si parlem de l'àmbit de treball?

Que els estudis que impartim estiguessin més ben considerats, socialment i econòmicament.

Joan Sanz 2n A i Arnau Pedrol 2n A





DIA MUNDIAL- DIAL SENSE TABAC

Bon dia als representants de l'Ajuntament, a la directora, al professorat i alumnat... Moltes gràcies a tots per acompanyar-nos en aquest lliurament de premis del "Dia mundial sense tabac".

Amb aquest acte d'avui volem fer un reconeixement a la tasca activa que es duu a terme en la lluita contra el tabac i, també, voldria donar-vos un consell: "NO FUMEU; FUMAR MATA". Per això diguem no a destruir el nostre cos lentament; diguem no a oblidar una vida plena de records i moments importants de la nostra vida per culpa d'un vici; diguem no a destruir la salut dels amics o familiars que ens envolten. No deixem que el tabac guanye; nosaltres som superiors; no deixem que aquest sigui el nostre final.

M'agradaria fer-vos reflexionar sobre aquest vici que ha acabat amb milers de vides, ha destrossat cors i ha fet saltar llàgrimes. Molts associeu la paraula *tabac* amb mort, càncer, bronquitis crònica i moltíssimes malalties més que causa. Però, realment, el tabac és molt més que això. Es podria dir que és tristesa, desesperació, angoixa, decepció... No ens aporta cap bé, l'únic que fa és ferir els nostres sentiments i els dels que ens envolten, tot i que, a vegades, no ens n'adonem.

Avui, 31 de maig, us demano un favor que us hauríeu de aplicar al vostre dia a dia: no fumeu!

Laura Nin Rallo, 1r ESO-A

Bon dia als representants de l'Ajuntament, a la directora del nostre centre, al professorat i alumnat... Moltes gràcies per estar avui aquí al lliurament de premis del "Dia mundial sense tabac".

Abans d'anunciar els guanyadors m'agradaria fer-vos una breu reflexió explicant-vos una història que he inventat en relació a les conseqüències que té el consum de tabac.

Aquesta és la meua història:

Tot va començar quan vaig complir els quinze anys. Amb aquesta edat, tothom es pensa que és madura i es comença a tenir responsabilitats. Tinc un germà de nou anys i jo l'he de cuidar perquè els meus pares es passen el dia treballant per poder mantenir-nos. Vaig a un institut privat que hi ha al costat de casa meua.

Estava cansada! Els meus pares eren molt exigents amb les meues notes! Deien que si treia deus, em donarien una beca i, així, no s'haurien de gastar tants diners.

Estava molt amoïnada i neguitosa. Va ser, en aquesta edat, quan vaig començar a fumar ja que, així, podia estar més tranquil·la i, mentre consumia la cigarreta, em sentia feliç; però no vaig ser conscient de les conseqüències que podia arribar tenir fumar.

Quan sortia de l'institut, arribava a casa, em tancava

a la meua habitació i em posava a fumar. M'envoltava d'un fum que, cada dia anava acabant amb la meua vida.

Al cap d'un temps vaig començar a trobar-me malalta; cada cop em costava més respirar. Vaig anar al metge i em van diagnosticar càncer de pulmó.

Recordo aquell dia que estava a l'hospital, en aquella sala petita, sola com sempre perquè els meus pares estaven treballant. Els metges em van donar la notícia; quin horror!!!! Vaig sortir de la consulta sense dir ni una paraula. A causa de la por immensa que havia ofegat la meua ment, vaig esquinçar tots els papers on deia que jo tenia càncer.

Cada vegada que em queia un cabell per la quimioteràpia sentia que em tornava més impotent. Les llàgrimes que em rellescaven per la galta eren degudes al fet que pensava en els dies que ara no podia viure la meua vida pel fet d'haver fumat.

He après que la vida és el més valuós que es pot tenir i que no es pot vendre a canvi de res.

Jo he aconseguit sortir d'aquest forat fosc i profund, però ara soc conscient que hi ha coses que, si no les pares a temps, potser no aconseguiràs sortir-te'n. NO ET MATIS!

Joanna Ortiga i Pasqual, 1r ESO-A

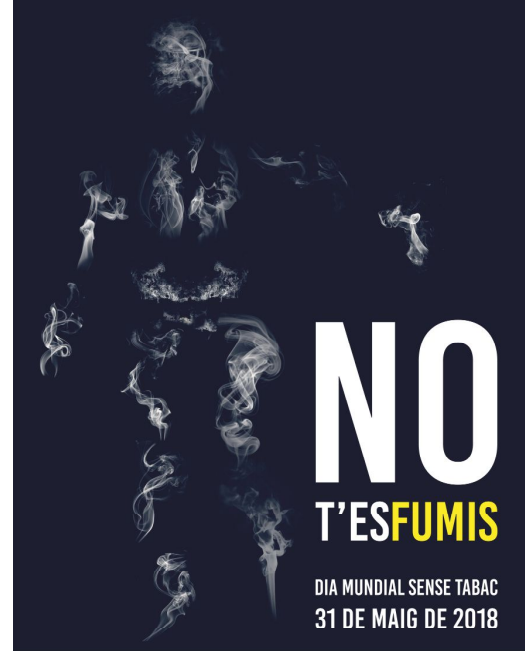


El tabac

Molts comencen a fumar amb un "jo no m'hi enganxaré" o amb un "per aquest cigarret no passa res" i mesos després ja depenen totalment del tabac. El pitjor que pots fer és pensar que per fumar no passa res, perquè no és així. Cada cop que fumes el teu cervell va creant una dependència tan forta a la nicotina que acaba pràcticament obligant-te a fumar. També hem d'esmentar que t'exposes a patir un càncer bucal o del sistema respiratori, la qual cosa podria acabar amb la teua vida.

Quan fumes no només afectes la teua salut, sinó que també afectes la de la gent que es troba al teu voltant, de manera indirecta. Així que planteja't si vols tenir bona salut o ferir la teua salut i la de la gent que estimes.

Carla Mayor Fumadó, 3r ESO-A



1r Premi: Àlex Porres Ferré. 3r ESO-E

Dia Mundial sense Tabac

El tabac és una droga estimulants del sistema nerviós central que pot afectar la conducta, l'estat d'ànim o la percepció. El seu principal component és la nicotina, una substància molt addictiva i és una de les principals causes de càncer, una malaltia molt greu que pot dur a la mort.

Però, si sabem això, per què fuma la gent?

Bé, sovint està lligat a un factor psicològic: per addicció, per reduir la tensió o l'estrès, per socialització, per exemple en aquells adolescents que fumen per sentir-se més adults o per sentir-se integrats en un grup.

Realment és necessari perjudicar la seua salut d'aquesta manera, per problemes personals? És necessari gastar diners en aquesta droga que els va matant lentament i al mateix temps afecta a les persones del seu voltant?

Puc donar gràcies als meus pares que no han fumat mai, per tant m'han donat bon exemple, però sí que he perdut familiars per culpa del tabac. Penso que hem de valorar tot el que fem i, si una cosa ens perjudica, hem de saber fugir-ne o buscar professionals que ens puguin ajudar a superar aquesta addicció.

Avui, 31 de maig, Dia Mundial sense Tabac, animo a totes les persones fumadores que deixin el tabac, que optin per una vida sana per a ells i la gent del seu entorn ja que, després de tot, aquesta droga els consumeix i realment no val la pena.

Maria Bertomeu Arques 3r ESO-F



A l'acte de lliurament dels premis del concurs de cartells sobre el dia mundial sense tabac, promogut pel Serveis Socials de l'Ajuntament d'Ampostà van assistir l'Alcalde, Adam Tomàs, la Regidora de Serveis Socials, Susana Sancho, la Regidora d'Ensenyament i Cultura, Inés Martí i Lúcia Alfara, Tècnica de prevenció comunitària. En representació del centre assistiren la directora, professorat i alumnes de 1r i 3r d'ESO.

El presentador de l'acte Domènec Noguera va fer referència al fet que el 31 de maig es commemora el Dia Mundial sense Tabac, amb què l'Organització Mundial de la Salut demana posar fi al comerç il·legal de productes del tabac i al seu consum. Va recordar també que els Serveis Socials de l'Ajuntament d'Ampostà, com cada any, ens encarrega l'edició d'un cartell sobre el dia mundial sense tabac, un cartell que represente que el tabac comporta una problemàtica i un perill per a la nostra salut i que en ocasions mata.

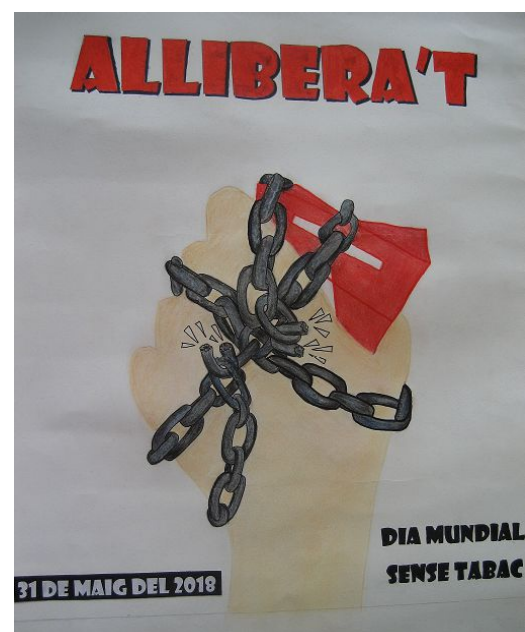
El Departament de Visual i Plàstica de l'Institut de Tecnificació n'és el responsable de l'organització. Domènec va agrair la col·laboració de JJ i de les professores del Departament de Català Pilar Elena, Rosa Talarn i Judith Fèlix.

Després de llegir les redaccions que publiquem en aquestes pàgines, es van lliurar els següents premis:


- 3r premi 25€ Pau Forcadell Campos, de 1r A ESO
- 2n premi 25€ Maria Forné Arasa, de 3r A ESO
- 1r premi 50€ Àlex Porres Ferré, de 3r ESO



2n Premi: Maria Forné Arasa. 3r ESO-A



3r Premi: Pau Forcadell Campos. 1r ESO-A



NO T'ESFUMIS

DIA MUNDIAL SENSE TABAC
31 DE MAIG DE 2018



Organitza:

Ajuntament d'Amposta
Regidoria de Sanitat
i Serveis Socials

Cartell guanyador del concurs escolar:
"31 de maig, dia internacional sense tabac"

Autor:

Àlex Porres Ferré (3r d'ESO-E)
Institut de Tecnificació. Amposta



INSTITUT DE TECNIFICACIÓ